

★ 今のわたし ★

年齢 _____ 才

身長 _____ cm

好きな食べ物 _____

好きなこと _____

メッセージ



ビスコ未来レター テンプレート



<使い方>

- ①ビスコ未来レターを書く
- ②点線に沿って切り取る
- ③ビスコ保存缶の赤いふたを開けて
ビスコ未来レターを保管する
- ④賞味期限が近付いたら開封する



開封する日の わたしへ



今がんばっていること

未来のわたしへの質問

メッセージ



家族のこと



今の家族紹介

今の家族のお気に入り

家族へのメッセージ



もしもの時に 開けたら



