

2026年5月18日

日本初^{※1}「安静時のエネルギー消費の向上」と「体脂肪の低減」を W でサポート 機能性表示食品「BifiX ヨーグルト^α」^{アルファ}大容量タイプ² 5月25日（月）より新発売

江崎グリコ株式会社は、タンサ[®]（短鎖）脂肪酸を生み出す「BifiX（ビフィックス）ヨーグルト」^{※2}ブランドから、BMI が高めの方へ向けた機能性表示食品「BifiX ヨーグルト α（アルファ）」の大容量タイプを、2026年5月25日（月）より、全国のスーパー、ドラッグストアにて新発売します。



このたび新発売する大容量タイプは、〈ほんのり甘い・脂肪ゼロ〉と〈プレーン砂糖不使用・低脂肪〉の2種類があります。〈ほんのり甘い・脂肪ゼロ〉は、ほんのりとした甘みとつるんとした食感で、そのままでも食べられます。〈プレーン砂糖不使用・低脂肪〉は、砂糖不使用でありながら酸味が少なく、なめらかな食感で、そのままでもお好みでフルーツなどをトッピングしても食べられます。容量は一人当たり4食分の400gが入っており、個人での買い置きや家族と一緒に食べることを想定しています。

「BifiX ヨーグルト α」は、BMI が高めの方の「安静時のエネルギー消費の向上」と「体脂肪の低減」を W サポートする日本初^{※1}の機能性表示食品として、2026年3月2日（月）より全国のスーパーやコンビニ、ドラッグストアで、ドリンクタイプ3種類と個食タイプ2種類を発売しました^{※3}。発売後、「おいしくて毎日続けやすい」と評価いただいております。このたびの大容量タイプ2種類と合わせた全7種類の商品ラインアップから生活シーンや好みに合わせて選べます。

「BifiX ヨーグルト α」は、腸内のビフィズス菌と短鎖脂肪酸を増やすことで、BMI が高めの方の日常のエネルギー代謝の一部である安静時のエネルギー消費の向上と、体脂肪の低減をサポートする機能が報告されている「ビフィズス菌 BifiX (*B. lactis* GCL2505)」と「イヌリン（食物繊維）」を配合しています。

「BifiX ヨーグルト」ブランドは、これからも「腸から変える、カラダづくり」を目指し、取り組みを進めてまいります。

※1 「BifiX ヨーグルト α」は、「安静時のエネルギー消費の向上」、「体脂肪の低減」の2つの機能の機能性表示食品として届出公表された日本初のヨーグルト

※2 タンサ[®]（短鎖）脂肪酸を生み出すビフィズス菌 BifiX とイヌリン（食物繊維）が入ったヨーグルト

※3 2026年1月16日（金）のプレスリリース参照

<https://www.glico.com/jp/newscenter/pressrelease/47467/>

■「BifiX ヨーグルト a」 W の効果 その1「安静時のエネルギー消費の向上」

「安静時エネルギー消費」とは、静かに座っているなど安静にしている時に消費されるエネルギーのことで、実は1日の総消費エネルギーの約60%も占めています※4。安静時エネルギー消費は加齢とともに低下すると言われており、太りにくいカラダづくりを目指すには食事管理や運動の他、安静時エネルギー消費を高めることも重要です。

BMIが高め(25以上30未満)の健常な成人男女44名を対象にしたヒト試験の結果、ビフィズス菌 BifiX100 億個とイヌリン(食物繊維)5gを4週間継続摂取した群は、2週間経過後、プラセボ摂取群より安静時のエネルギー消費量が増加しました※5。試験で向上された安静時のエネルギー消費量を運動に換算すると、1日当たり84.4~101.8kcalは、1800~3300歩の歩数として、18~33分間の散歩に相当します※6。

※4 Horton ES. *Am J Clin Nutr.* 1983, 38, 972-977.

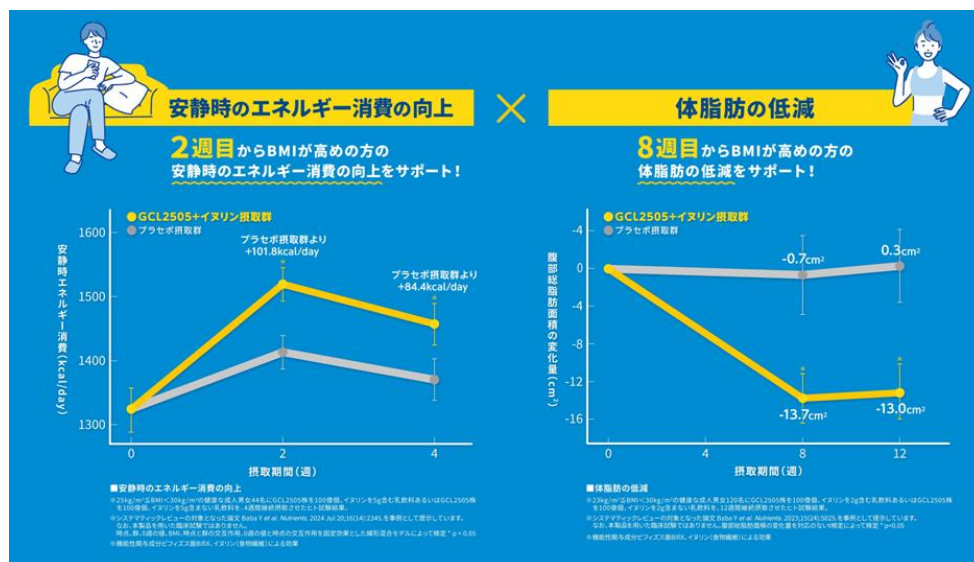
※5 システマティックレビューの対象となった論文 Baba Y et al. *Nutrients.* 2024 Jul 20;16(14):2345.より

※6 厚生労働省「健康日本21(第2次)の推進に関する参考資料」より

■「BifiX ヨーグルト a」 W の効果 その2「体脂肪の低減」

BMIが高め(23以上30未満)の健常な成人男女120名を対象にしたヒト試験の結果、ビフィズス菌 BifiX100 億個とイヌリン(食物繊維)2gを12週間継続摂取した群は、8週間経過後、プラセボ摂取群より腹部内臓脂肪と腹部総脂肪が低減しました※7。

※7 システマティックレビューの対象となった論文 Baba Y et al. *Nutrients.* 2023;15(24):5025.より



■開発者コメント

乳業事業部 マーケティング部 発酵乳マーケティンググループ 桑田 知佳


Glico ではこれまでビフィズス菌 BifiX とタンサ®脂肪酸の力を信じて研究を重ねてきました。そして、今春ついに研究成果を詰め込んだ、BMIが高めの方へ向けた機能性表示食品「BifiX ヨーグルト a」を発売し、「おいしくて毎日飲むのが楽しみ」とご好評いただいています。このたび、ご自宅でのストックや家族でシェアしやすい大容量タイプを発売します。ドリンクタイプや個食タイプと合わせて、お好みの形態や味わいを選んでいただき、「BifiX ヨーグルト a」が少しでも皆さまの「腸から変える、カラダづくり」の一助となれば幸いです。

乳業事業部 商品開発部 発酵乳商品開発グループ 河原畑 俊平

大容量タイプの「BifiX ヨーグルト a」は、ご自宅でも毎日手軽に取り入れられるよう、脂肪分を控えめに設計しています。乳原料と乳酸菌を見直すことで、すっきりとした乳の味わいとやさしい酸味を両立。日常的に飽きることなく継続して楽しめる、食べやすい味わいに仕上げました。

■商品概要

商品名	BifiX ヨーグルトα	
	<ほんのり甘い・脂肪ゼロ> 400g	<プレーン砂糖不使用・低脂肪> 400g
パッケージ		
希望小売価格	378 円前後（税込）	
商品特長	<ul style="list-style-type: none"> ・肥満気味の方、BMI が高めの方におすすめの機能性表示食品 ・腸内のビフィズス菌とタンサ®脂肪酸を増やす、ビフィズス菌 BifiX100 億個&イヌリン（食物繊維）5g を配合。「安静時のエネルギー消費の向上」と「体脂肪の低減」を W サポート ・毎日続けやすいプレーンタイプ。乳のコクが楽しめ、酸味がまろやかな味わいなのでおいしく続けられます ・400g の大容量サイズで、個人での買い置きや、家族と一緒に食べることに対応 	
届出番号	ほんのり甘い・脂肪ゼロ：K424、プレーン砂糖不使用・低脂肪：K425	
届出内容	本品にはビフィズス菌 BifiX (<i>B. lactis</i> GCL2505) とイヌリン（食物繊維）が含まれます。ビフィズス菌 BifiX とイヌリン（食物繊維）には、BMI が高めの方の日常のエネルギー代謝の一部である安静時のエネルギー消費の向上をサポートする機能、BMI が高めの方の体脂肪の低減をサポートする機能が報告されています。	
発売日	2026 年 5 月 25 日（月）	
ブランドサイト	https://cp.glico.com/bifix/	
X	https://twitter.com/BifiX_Glico	

商品名	BifiX ヨーグルトα			
	ドリンクタイプ <やさしい甘さ・低脂肪> 100g	ドリンクタイプ <甘くない砂糖不使用 ・低脂肪>100g	ドリンクタイプ <やさしい甘さ・ 脂肪ゼロ> 100g	ドリンクタイプ <やさしい甘さ・ 低脂肪> 100g×12 本
パッケージ				
商品名	BifiX ヨーグルトα			
	ドリンクタイプ <甘くない砂糖不使用 ・低脂肪> 100g×12 本	ドリンクタイプ <やさしい甘さ ・脂肪ゼロ> 100g×12 本	<やさしい甘さ・低脂肪> 100g	<甘くない砂糖不使用 ・低脂肪>100g

パッケージ				
希望小売価格	単品：173 円前後（税込） / ドリンクタイプケース：2,074 円前後（税込）			
商品特長	<ul style="list-style-type: none"> ・肥満気味の方、BMI が高めの方におすすめの機能性表示食品 ・腸内のビフィズス菌とタンサ®脂肪酸を増やす、ビフィズス菌 BifiX100 億個 & イヌリン（食物繊維）5g を配合。「安静時のエネルギー消費の向上」と「体脂肪の低減」を W サポート ・毎日続けやすいプレーンタイプ。乳のコクが楽しめ、酸味がまろやかな味わいなのでおいしく続けられます 			
届出番号	<p><ドリンク> やさしい甘さ・低脂肪：K373、甘くない砂糖不使用・低脂肪：K375、やさしい甘さ・脂肪ゼロ：K374</p> <p><個食> やさしい甘さ・低脂肪：K376、甘くない砂糖不使用・低脂肪：K377</p>			
届出内容	本品にはビフィズス菌 BifiX (<i>B. lactis</i> GCL2505) とイヌリン（食物繊維）が含まれます。ビフィズス菌 BifiX とイヌリン（食物繊維）には、BMI が高めの方の日常のエネルギー代謝の一部である安静時のエネルギー消費の向上をサポートする機能、BMI が高めの方の内臓脂肪と体脂肪の低減をサポートする機能が報告されています。			
発売日	既発売			