

2026 年 9 月 9 日

江崎グリコ、パーソナライズド健康支援サービスを開始

～ 米国 Viome 社と提携、mRNA 解析によって一人ひとりに適した食を提案 ～

～ 健康寿命を支える新たな選択肢へ、腸内活動の可視化から行動変容まで一貫で支援 ～

江崎グリコ株式会社（以下、江崎グリコ）は、米国ヘルステック企業の Viome Life Sciences, Inc.（本社：米国ワシントン州、Founder & CEO：Naveen Jain、以下、Viome 社）と提携し、腸内細菌の mRNA 検査^{※1}と、解析データ化技術を活用した、日本初となる^{※2}個人向けのパーソナライズド健康支援サービス「mRNA HEALTH TRACKER[®]」^{※3}を 9 月 14 日に開始します。

腸内細菌の活動状態を可視化し、一人ひとりの腸内活動を詳細に理解し、26 種類の「健康スコア」と、スコアに応じた「食品」を、300 種類以上の候補食品から表示します。結果に基づく食品やサプリメント、ミールセットを提案します。専門知識を持ったパーソナルアドバイザーが利用者の食生活や生活習慣の改善に寄り添い、腸内活動の理解から食の選択、行動変容までを一貫してサポートします。



本サービスを通じて、利用者の腸内活動の可視化から食の選択、行動変容までを一貫して支援すること、健康価値を創出します。

一人ひとりが自身の腸内活動を理解し、自分に適した食を選び続けられる社会の実現を目指します。今後も「すこやかな毎日、ゆたかな人生」に貢献してまいります。

※1 mRNA（メッセンジャーRNA） 遺伝子の働きを反映する分子。mRNA を解析することで、腸内細菌がどのように活動しているかを把握することができます。

※2 mRNA 解析技術を活用した個人の健康維持・改善を目的とするパーソナライズドサービスとして。当社調べ。

※3 本サービスは、医薬品、医療機器または医療行為の提供を含むものではなく、また、利用者の疾病の発見、診断、治療または予防を目的とするものではありません。

1. Glico が本事業を通じて目指す姿

健康寿命の延伸や疾病予防への関心の高まりを背景に、個人の健康状態や体質に応じた健康・栄養サービスへの需要が拡大しています。

江崎グリコは、一人ひとりが自分に合った食を選び、行動を変える「精密腸活」を実践するパーソナライズド健康支援サービス「mRNA HEALTH TRACKER®」を開始します。

当社は「食品を通じて国民の体位向上に貢献する」という創業者・江崎利一の強い信念のもと、1922年に栄養菓子「グリコ」を発売しました。創業の精神を礎に、「すこやかな毎日、ゆたかな人生」をパーパスに掲げ、科学的な根拠を持って、食を通じた人々の健康課題の解決に取り組んでいます。

本事業を通じて、一人ひとりが自身の身体を理解し、自分に合った食を選び続けられる社会の実現を目指します。

当社の栄養科学および腸内環境研究の蓄積と Viome 社の mRNA 解析技術を組み合わせ、腸内活動の可視化から食の選択、行動変容までを一貫して支援することで、個人の状態に応じた健康価値を創出します。

今後も、科学的根拠に基づく課題解決を通じて、一人ひとりの「すこやかな毎日、ゆたかな人生」の実現に貢献してまいります。

※「精密腸活」腸内細菌の活動データをもとに、一人ひとりが根拠を持って「自分に合う食」を知り、行動を変えること

2. サービスの全体像

新サービス「mRNA HEALTH TRACKER®」は、腸内細菌の mRNA 解析により腸内細菌の活動状態を可視化し、個人の健康スコアと、そのスコアに応じた食品を表示することで、一人ひとりに適した健康支援を行うサービスです。

利用者は、検査キットで採取した便検体を郵送し、食事や生活習慣に関する質問票に回答します。検査結果は Web アプリでいつでも確認できるほか、腸内細菌や栄養学の知識を持つパーソナルアドバイザーが面談を通じて、結果を分かりやすく説明します。ミールセットやサプリメントを含む、日常に取り入れやすい行動プランを提案し、健康的な食習慣づくりを支援します。

■ Viome 社：mRNA 解析とデータ解析により個人に適した食品を提案

腸内細菌の mRNA 検査	専用キットで採取した便検体を解析し、腸内細菌が発現している遺伝子の働きを網羅的に把握します。 (※Viome 社は、mRNA 解析技術を活用した専用の検査キットを独自に開発)
健康スコアの算出	解析データを処理し、腸内環境を 26 種類の健康スコアで数値化します。 ＜健康スコアの一例＞ ・<u>腸管バリアスコア</u> 腸のバリア機能を支える腸内細菌の活動状態を評価 ・<u>腸内環境ストレススコア</u> ストレス性の物質を産生する腸内細菌の活動状態を評価 ・<u>腸内細菌の消化スコア</u> 食べ物を分解する腸内細菌の活動状態を評価 ・<u>ガス産生スコア</u> ガスを産生する腸内細菌の活動状態を評価 ・<u>腸内細菌の多様性スコア</u> 腸内細菌の種類の豊富さ（多様性）とバランスを評価

食品の選定	健康スコアに基づき、約 300 種類の食品から適した食品を選定します。推奨または摂取を控えることが望ましい食品などを、4 段階で提案します。 ・ <u>ベストフーズ</u> 積極的に取り入れたい食品 ・ <u>グッドフーズ</u> 日々の食事に取り入れたい食品 ・ <u>リミットフーズ</u> 摂取する場合は 1 日 1 食までを目安に控えたい食品 ・ <u>NG フーズ</u> 摂取を避けることが望ましい食品
-------	---

■ 江崎グリコ：パーソナルアドバイザーによるサポートと食の提供

パーソナルアドバイザー 面談	専門知識を持つパーソナルアドバイザーが、質問票の回答や健康スコア、食品提案の内容に基づき、オンラインで個別面談を行い、腸内活動に合わせた食習慣を提案します。
ミールセット	日本人の食事摂取基準に基づき、栄養摂取基準を踏まえて設計したミールセットを販売します。アレルギーや NG フードを事前に除外し、主食・主菜・副菜・ソースを組み合わせ、続けられる食習慣づくりを支援します。
サプリメント	解析結果と成分設計に基づき、サプリメントを提供します。ビフィズス菌 GCL2505 や乳酸菌 GCL1815 など、当社が研究・開発してきた独自素材も活用し、健康スコアの向上に向けてサポートします。

3. Viome 社との事業提携

Viome 社は、腸内細菌を解析する先進技術により、一人ひとりに適した食事や栄養の推奨を行う米国のヘルステック企業です。自宅で採便できる検査キットを提供し、得られた腸内細菌のデータ

(mRNA 解析) から、体内で起きているさまざまな働きのパランスを読み解くことで、個人に適した食事やサプリメント、生活習慣改善に向けたアドバイスを提供しています。「食習慣や生活が身体にどう関わっているのか」を考える新しい視点を提供し、個人が自身のコンディションを主体的に理解することで、より良い選択や行動変容につなげられるよう支援しています。

4. 腸内の mRNA 解析による可視化技術

腸は消化機能にとどまらず、免疫や代謝、さらには脳機能など身体のさまざまな機能と密接に関係しています。近年では、腸内細菌が生み出す代謝物を介して、全身の健康に影響を与えていることが明らかになってきています。また、一人ひとり異なる腸内細菌の構成や活動状態が、健康状態や必要な栄養と密接に関係していることが分かってきています。

個人に最適な栄養や食事を提案するためには、腸内細菌の「どのような菌が存在しているか」だけでなく、「どのように働いているか」を把握することが重要です。

本サービスでは、mRNA 解析を活用し、腸内細菌の活動を可視化します。腸内の活動状態を健康スコアとして数値化し、その結果を個人の状態に応じた食品や栄養の提案につなげます。DNA 解析による腸内細菌の検査は、腸内細菌の存在を把握するのに対し、本サービスは、腸内細菌の活動状態を詳細に捉えることで、一人ひとりに最適な栄養提案を行います。

	メタトランスクリプトーム解析 (mRNA)	メタゲノム解析 (DNA)
分析対象	腸内細菌全般	腸内細菌全般
分析対象の分子	生きた腸内細菌に由来する mRNA	腸内細菌 DNA (生死関係なく)
分析により明らかになること	・活動している（生きている）腸内細菌の種類 ・働いている機能（遺伝子）の種類と構成比	・腸内細菌（生死不明）の種類と存在比 ・潜在的に保有する機能（遺伝子）の種類と構成比（働いているのかは不明）

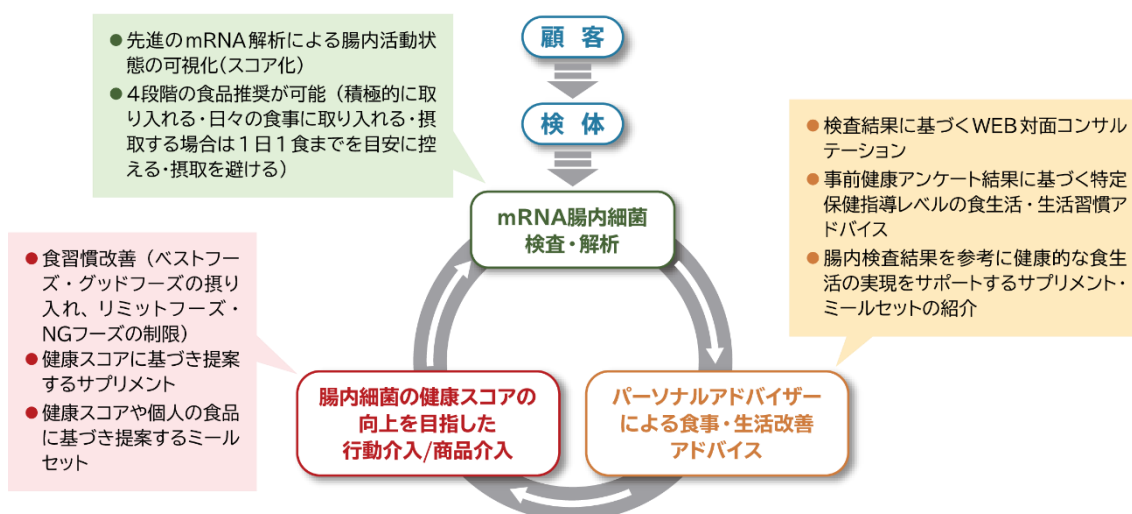
5. 個人に適した生活行動支援の提供

本サービスは、自分の健康に課題があり、自身の体質や腸内環境を正確に把握し、対処したい方や、健康を「投資」と捉え、データに基づいて最適な健康管理を行いたい方などを主な対象としています。

一人ひとり異なる腸内細菌の活動状態をもとに、個人に適した食品や栄養、生活習慣の選択肢を提案します。さらに、腸内細菌や栄養学の知識を持つパーソナルアドバイザーによるアドバイスやミールセット、サプリメントの提供を通じて、自分に合った食生活を無理なく実践し、継続できるよう支援します。

個人の状態に応じた食の選択から実践までを一体的にサポートすることで、一人ひとりに適した行動プランを提供し、精密腸活の実践と定着を支援します。

6. 持続的な成長を支えるループ



本事業は、利用者の腸内活動の理解と行動変容の積み重ねを通じて価値を創出し、蓄積されたデータによって提案精度が向上する好循環を構築します。Viome社のmRNA解析技術と江崎グリコの食品・栄養に関する経験を生かし、腸内活動の可視化から食の提案、実践支援までを一貫して提供することで、持続的な成長を目指します。

① データと体験価値の循環による価値の提供

利用者ごとの検査データおよび食生活データを蓄積し、解析アルゴリズムと提案精度の高度化を図ります。提案による行動変化がデータとして再び蓄積されることで、解析および提案価値が継続的に向上する好循環を生み出し、利用継続につなげます。

② 行動変容を生み出すサービス設計

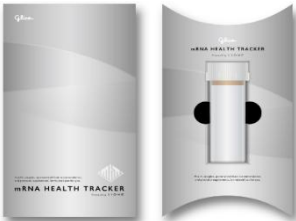
解析結果に基づき、体質や腸内活動に適した食品・ミール・サプリを提示するとともに、無理なく継続できる環境を整えます。食および健康活動の自由を尊重しながら、利用者が自ら行動を続けられるよう支援します。

7. 会社概要

社名	江崎グリコ株式会社（Glico Co., Ltd.）
所在地	大阪府大阪市西淀川区歌島 4-6-5
代表者	代表取締役社長 江崎悦朗
創立	1922 年（大正 11 年）
事業内容	菓子・食品・乳製品・栄養食品の製造・販売

社名	Viome Life Sciences, Inc.
所在地	米国ワシントン州ベルビュー（Bellevue, Washington, USA）
代表者	Founder & CEO Naveen Jain（ナヴィーン・ジェイン）
設立	2016 年
事業内容	mRNA 解析および個別化ヘルスケアサービスの開発・提供。腸内細菌の活動解析に基づくプレジジョンヘルスソリューション事業を展開。

8. 参考情報

商品名	mRNA HEALTH TRACKER	
パッケージ	【初回】 	【リピート用】 
希望小売価格 (税 込)	単品：79,200 円 2 個セット：126,000 円 (20%off) リピート購入/6 ヶ月以内：66,000 円 (17%off) リピート購入/1 年以内：74,800 円 (6%off)	
商品特長	- 腸内の活動状態から 26 種類の健康スコアを可視化します。 - 約 300 種類の候補食品から、あなたに適した食品・避けることが望ましい食品を表示します。 - 腸内細菌と栄養学の知識を持ったパーソナルアドバイザーが検査結果から、個人に適した食生活・生活改善プランをご提案します。※1 回 30 分の面談を受けることが可能です。	
発 売 日	2026 年 9 月 14 日 (月)	

商品名	mRNA HEALTH TRACKER BifiX Supplements	mRNA HEALTH TRACKER Cacao Flavanol Supplements	mRNA HEALTH TRACKER GCL1815 Supplements
パッケージ			
内 容 量	30 粒×1 パック	90 粒×1 パック	30 粒×1 パック
希望小売価格 (税 込)	4,950 円	4,950 円	4,950 円
商品特長	- 健康スコアや健康課題にフォーカスし、気になるスコアや健康課題に応じて選択できるサプリメント <BifiX> タンサ® (短鎖) 脂肪酸を生み出すビフィズス菌 BifiX を、1 粒に 100 億個含むサプリメントです。おなかからすっきりとした生活リズムをサポートします。 <カカオフラバノール> コールドエクストラクション製法で抽出した高純度なカカオフラバノールを 3 粒当たり 200mg 配合しています。おなかからコンディションづくりをサポートします。 <GCL1815> ビスコにも使用されている、乳酸菌 GCL1815 を 1 粒に 60 億個含むサプリメントです。おなかから日々の体調管理をサポートします。		
発 売 日	2026 年 9 月 14 日 (月)		

商品名	mRNA HEALTH TRACKER パーソナルミールセット		
プラン	パーフェクトプラン	主食無しプラン	ブレイクファストオプション
メニュー例	温野菜 主食 主菜 野菜ソース	温野菜 主菜 野菜ソース	ブロッコリー ポタージュ
内 容 量	約 485g/食セット当たり 主食/約 83g、主菜/約 53g 野菜ソース/約 122g 温野菜/約 227g	約 402g/食セット当たり 主菜/約 53g 野菜ソース/約 122g 温野菜/約 227g	約 150g/食当たり
希望小売価格 (税 込)	2,100 円/食	1,700 円/食	750 円/食
商 品 特 長	・ 国産原料使用（魚のみ外国産を含む）、素材の風味を活かした冷凍ミールセット（AIVICK 社商品） ・ 主食/主菜/ソース/温野菜/スープ計 47 種から、個人の推奨・回避食品に合わせて、組み合わせ提供します。 ※バリエーションを選択できる個包装ラインアップ ※毎週配送：3 食、4 食、5 食を選択購入 ※品目により 5~10g の上限あり		
発 売 日	2026 年 9 月 14 日（月）		

■ 先行販売について

本サービスは 2026 年 9 月 14 日（月）より提供を開始します。

先行販売のお申し込みおよびサービスの詳細については、以下の専用サイトをご確認ください。

<https://mht.glico.com/lp/>