

2025 年 9 月 16 日

「パワープロダクション」からアスリートを支える 2 つの新サービスが登場 公式アプリ「パワープロダクションアプリ」 カスタマイズサプリ「Up&Rest」 2025 年 9 月 16 日（火）より開始

江崎グリコ株式会社は、スポーツフーズブランド「パワープロダクション」から、スポーツをする人々を応援する 2 つの新しいサービスを開始します。1 つは、自分のコンディションを定期的にチェックし、日々のパフォーマンスを記録しながらゴールまでのトレーニングプランを提案してくれる「パワープロダクションアプリ」、そしてもう 1 つは、これから取り組みたいトレーニングに合わせ、それぞれに合ったサプリの組み合わせを提案してくれるカスタマイズサプリ「Up&Rest」です。この 2 つの新しいサービスは、2025 年 9 月 16 日（火）に開始・発売されます。

スポーツで最大限のパフォーマンスを発揮するためには、「運動（トレーニング）」・「休息（睡眠）」・「栄養」の 3 要素を循環させていくことが重要です。「パワープロダクション」は、スポーツ競技者が、「自分を知ること」と「トレーニングに向き合い、自分を整えること」が大切と考え、自分を知るための「パワープロダクションアプリ」、トレーニングに向き合いながら自分を整えるサポートになるカスタマイズサプリ「Up & Rest」を開発しました。

「パワープロダクション」は、アスリートの日々のコンディション管理や目標達成に向けた新たな選択肢として、挑戦を包括的に支えるサービスをお届けします。



「Up&Rest」



「パワープロダクションアプリ」

■ 自分を知るための「パワープロダクションアプリ」

アスリートのコンディションとパフォーマンスを「見える化」し、理想のゴールに向けて伴走する新しいトレーニングアプリです。ITを活用したソリューションでスポーツ競技者を応援する「株式会社ユーフォリア」協力のもと、実際にアスリートへのヒアリングを実施しながら開発しました。

開始日時：2025 年 9 月 16 日（火）

「パワープロダクションアプリ」の機能

①今のコンディションを知る

「アスリートコンディションチェック」では、食事・生活スタイル・睡眠・ココロとカラダの状態を、42 問の質問に答えることでチェックできます。自身の現在のコンディションを正確に知り、生活習慣を見直すことで、より良いトレーニング環境を整えることができます。

②パフォーマンスを可視化する

Garmin のデバイス※1と連携することで、運動量・心拍数・VO2 Max などの詳細なデータを取得することができます。日々のトレーニングを一目で振り返ることができ、科学的なアプローチでパフォーマンス向上をサポートします。

※1 Garmin Connect アプリに接続できるデバイスが対象

③目標への進捗を可視化する

目標とする大会を設定すると、現在地と進捗がグラフで可視化される「ゴールへのリードライン」機能を搭載しています。進捗が可視化されることで、今の自分に必要なトレーニングメニューが明確になり、効率的にゴールへ向かうことができます。この機能は、“フィットネス・疲労理論（Fitness-Fatigue Model）”に基づき、体力（フィットネス）と疲労のバランスからパフォーマンスを数値化します。「どれだけトレーニングするか」だけでなく、「どう整えていくか」を理論的に導きます。



トレーニングコメント監修：高山 史徳氏（株式会社ユーフォリア）

S&C コーチとしてトップランナーを多数指導。HRV などのデータを活用したコンディショニング管理に精通。フルマラソン自己ベスト：2 時間 46 分。

詳細は、アプリダウンロードページをご覧ください。

Android

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.glico.powerproductionapp&hl=ja>

iOS

<https://apps.apple.com/jp/app/id6749308941>

■ カスタマイズサプリ「Up&Rest」

「Up & Rest」は、「どのサプリを選べばいいかわからない」「今のサプリが合っているか不安」「サプリ選びに悩みたくない」というアスリートの方に向けたカスタマイズサプリです。1 日のはじまりにカラダを運動モードへ導く「Up」サプリと、1 日の終わりに戦略的な休息を届ける「Rest」サプリの組み合わせを、購入者が取り組みたいトレーニングに合わせてカスタマイズし、最適な粒数で提供します。



「Up&Rest」の特長

①取り組みたいトレーニングに合わせたカスタマイズサプリ

カラダを運動モードへ導く「Up」サプリ（6 通り）と戦略的休息を届ける「Rest」サプリ（6 通り）の全 36 通りの組み合わせ※2 から、アスリートが取り組みたいトレーニングに合わせたサプリを提案します。

※2 「Up」と「Rest」には各 2 種類のカプセルがあり、組み合わせ方や粒数の違いによって、全 36 通りとなります。

②サプリ摂取を継続できる仕組み

「Up & Rest」サプリは、それぞれが個包装になっており、日々の持ち運びに便利です。また、定期購入のため、買い忘れる心配がありません。取り組みたいトレーニングを定期的に見直し、その内容によってサプリの組み合わせを変更することもできるため、アスリートが今取り組みたいトレーニングに合ったサプリを購入できます。

商品の詳細はグリコダイレクトショップサイトをご覧ください。

<https://go.glico.com/509605>

■ 商品概要

商品名	Up-1、Up-2、Up-3 Up-4、Up-5、Up-6	Rest-1、Rest-2、Rest-3 Rest-4、Rest-5、Rest-6
パッケージ		
内容量	30 袋	30 袋
価 格	10,584 円（税込） ※送料当社負担	
商品特長	■「Up」に含まれるサプリメント成分 ①赤パプリカ由来キサンチン含有カプセル 酸素運搬に着目した素材パプリカキサンチン配合 ②ヒドロキシエン酸（HCA）含有カプセル エネルギー産生に着目した熱帯植物ガルシニアに含まれる成分、ヒドロキシエン酸（HCA）配合 ※個人によって、①のみの場合もあります。 ※個人によって、粒数が異なります。	■「Rest」に含まれるサプリメント成分 ①アルギニン含有カプセル 運動するカラダに必要なビタミン B₆ や、アルギニンをはじめとする休息時にとりたいアミノ酸を配合 ②L-テアニン含有カプセル 休息時にとりたい栄養素に加えて、茶葉にも含まれる成分 L-テアニンを配合 ※個人によって、①②どちらかが提案されます。 ※個人によって、粒数が異なります。
発売日	2025 年 9 月 16 日（火）	