

2026 年 8 月 19 日

防災の日に向けて、ビスコ保存缶をタイムカプセルに 未来の自分や家族に手紙を書く、新しい防災習慣 Glico が提案する「ビスコ未来レター」

江崎グリコ株式会社は、防災の日に向けて、防災備蓄を家族の思い出づくりにつなげる新しい防災習慣「ビスコ未来レター」を提案します。ビスコ保存缶をタイムカプセルとして活用し、未来の自分や家族への手紙を入れることで、防災備蓄をより明るく身近なものにしながら、無理なく続けられる習慣を応援します。

近年、地震や台風、豪雨などの自然災害が相次ぎ、家庭における防災意識は高まっています。一方で、防災備蓄は「何を準備すればよいかわからない」「賞味期限の管理が面倒」などの理由から、後回しになったり備蓄が続けることが難しかったりするケースも少なくありません。そこで当社は、防災備蓄を家族の思い出づくりにつなげる新しい防災習慣「ビスコ未来レター」を提案します。

「ビスコ未来レター」は、製造後 5 年 6 カ月保存可能なビスコ保存缶をタイムカプセルとして活用し、未来の自分や家族への手紙、成長記録などを一緒に保管する取り組みです。江崎グリコの賞味期限お知らせシステムも活用しながら備蓄を管理することで、見直しのタイミングには「ビスコ」を家族で楽しみながら、数年前に残したメッセージや思い出を振り返ることができます。また、万が一災害時にビスコ保存缶を開封することになった場合でも、その中のメッセージは自分や家族を励ます存在になるかもしれません。

■ 長期保存ができる「ビスコ保存缶」

1933 年発売のロングセラー商品「ビスコ」には、製造後 5 年 6 カ月の長期保存が可能な「ビスコ保存缶」があります。1 歳頃からお召し上がりいただけるため、お子さまから高齢者まで幅広い年代の方に親しまれています。「ビスコ」は、「つよさうみだす GCL1815 乳酸菌」と「生きて腸に届くスプロ乳酸菌」を配合しています。

備蓄食品では比較的少ない甘味系の商品として、主食の補助やおやつにも適しており、災害時でも、食べ慣れた安心の味をお楽しみいただけます。



💡 ビスコ保存缶の「ビスコ」が長期保存できるヒミツ 💡

「ビスコ保存缶」が長期保存できるヒミツは、「缶」と「パッケージ」の工夫にあります。

缶は密閉性が高く、湿気や空気から「ビスコ」をしっかり守ります。さらに、個包装には小さな空気穴があり、缶の中に入れた脱酸素剤が缶内だけでなく個包装内の酸素も取り除くことで、酸化を抑えています。

こうした工夫により「ビスコ」ならではのおいしさを保ったまま、製造後 5 年 6 カ月の長期保存を実現しています。



▲ビスコ保存缶のパッケージ



▲空気穴

■「ビスコ未来レター」実施方法

- ① ビスコ保存缶を用意する。
- ② 未来の自分や家族に向けて「ビスコ未来レター」を書く。
- ③ ビスコ保存缶の赤いふたを開け、「ビスコ未来レター」を入れて閉める。

※「ビスコ」が入った缶本体は開封しないようご注意ください。

缶内に空気が入ると、長期保存ができなくなる可能性があります。



・「ビスコ未来レター」を入れる場所（缶の上）

- ④ ビスコ保存缶に記載されている二次元コードから「賞味期限お知らせシステム」に登録する。
賞味期限お知らせシステムを活用することで、賞味期限の確認忘れを防ぎ、定期的な備蓄の見直しにもつながります。



・こちらが目印

- ⑤ 賞味期限が近づいたら開封する。

保管していた「ビスコ未来レター」を読み返しなが、ら、「ビスコ」とともに思い出を振り返ってみてください。

なお、一度に食べきれない場合は赤いふたを閉めて保管し、開封後はお早めにお召し上がりください。

「ビスコ未来レター」用のテンプレートは、こちらからダウンロードいただけます。

<https://www.glico.com/jp/health/contents/biscoletter/>

※印刷する際は、A4 サイズ・拡大縮小 100%で出力してください。

※オリジナルの手紙を作成する場合は、ビスコ保存缶に収まるサイズとして、直径 9.5cm の円形がおすすめです。

さらに、小さなお子さまのいる家庭では、年齢に応じた「食の備え」も重要です。子どもは慣れない味や食感の食品を受け入れにくいことがあり、非常時だからといって大人向けの備蓄食をそのまま食べられるとは限りません。そのため、普段から食べ慣れている食品を備蓄する「ローリングストック」の考え方が有効です。

当社では、長期の常温保存が可能でそのまますぐに飲食できる、0 カ月から 1 歳頃までの液体ミルク「アイクレオ 赤ちゃんミルク」や「1 歳からの幼児食」シリーズなど、お子さまの成長段階に応じた商品を展開しています。日常的に食べ慣れた商品を備えておくことで、災害時にも安心して食事を取ることができるだけでなく、無理なく食の備えを続けることにもつながります。

防災備蓄は、難しく考える必要はありません。家族の思い出や子どもの成長を楽しみながら続けていくこともひとつの備えの形です。これからも当社は、無理なく続けられる防災習慣を通じて、防災備蓄をより明るく身近なものにする提案を続けてまいります。

■ 赤ちゃんの防災備蓄としても便利！「アイクレオ 赤ちゃんミルク」

「アイクレオ 赤ちゃんミルク」は、0カ月から1歳頃までを対象とした育児用液体ミルクです。「無菌パック製法」を採用しており、常温で製造日から10カ月の長期保存が可能です。

外出時や夜間の授乳、パパ授乳など、さまざまなシーンで活用されている「アイクレオ 赤ちゃんミルク」ですが、実は防災備蓄としても役立つ商品です。

災害時には、赤ちゃんに必要な水やミルクの確保が難しくなったり、環境の変化などで落ち着いて授乳できなくなったりすることもあります。「アイクレオ 赤ちゃんミルク」は調乳不要でそのまますぐに飲ませることができます。また、「紙パック用乳首」を使用すれば哺乳びんに移し替えることなく、紙パックに直接装着してすぐに授乳することができます。



■ 実は防災備蓄にぴったり！「1歳からの幼児食」シリーズ

当社は、幼児食の概念や商品などが定着していなかった1990年代初期から幼児期の食事の重要性に着目していました。そうした考えのもと「1歳からの幼児食」を1995年に発売し、以来30年以上にわたり、幼児食カテゴリーのパイオニアとして、食卓から子どもたちのすこやかな成長を応援してきました。

実は、この「1歳からの幼児食」シリーズは、防災備蓄にもおすすめの商品です。常温で製造日から19カ月保存が可能のため、ご家庭での防災備蓄としてもぴったりです。「1歳からの幼児食」シリーズは、調理済みのものを気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌したレトルトパウチ商品なので、温めずにそのままでも食べることができます。

また、一部商品は主食入りのメニューで、災害時の食事としても活用しやすい商品です。さらに、「1歳からの幼児食」シリーズでは、全メニューに12種類の野菜を使用し、カルシウムと鉄も含まれています。

災害時でも食べ慣れたいつもの食事を用意できることは、お子さまだけでなく保護者の安心にもつながります。



■ 商品概要（ビスコ保存缶）

商品名	ビスコ保存缶
パッケージ	
内容量	30 枚（5 枚×6 パック）
価格	オープン価格
商品特長	●賞味期限が製造後 5 年 6 カ月で、長期保存可能な「ビスコ」です。 ●「生きて腸に届くスポロ乳酸菌」と「つよさうみだす GCL1815 乳酸菌」の 2 種類の乳酸菌と「食物繊維」を配合した、乳酸菌クリームサンドビスケットです。 ●サクッとしたビスケットに、素材の風味を生かしたクリームをサンドしました。
賞味期限	製造日より 5 年 6 カ月
ブランドサイト	https://cp.glico.com/bisco/
ビス校サイト	https://cp.glico.com/bisco/bis-ko/
X	@bisco_cp (https://x.com/bisco_cp)
Instagram	@bisco_cp (https://www.instagram.com/bisco_cp/)

■ 商品概要（アイクレオ 赤ちゃんミルク）

商品名	アイクレオ 赤ちゃんミルク
パッケージ	
内容量	125ml
希望小売価格	243 円前後（税込）
対象年齢	0 カ月～1 歳頃まで
商品特長	●母乳を目指した商品設計： 母乳を目指し、成分や原料の一つ一つにこだわっています。母乳と同程度にミネラル含有量、ナトリウム量を調整しているので、赤ちゃんの繊細な体にやさしいミルクです。さらに、母乳にも含まれるガラクトオリゴ糖を配合することにもこだわりました。 ●赤ちゃんにゴクゴク飲んでほしい安心の「白さ」： 液体ミルクは長時間かけて加熱殺菌すると、ミルクの成分が焦げ、茶色がかかります。本商品は、超高温短時間殺菌で、余分な熱を加えずミルク本来の白さをキープします。赤ちゃんにゴクゴク飲んでほしい、安心の「白さ」です。 ●世界で一番使われている「紙パック」： 本商品は、海外の液体ミルクで主流となっている紙パックを使用。6 層からなる構造でしっかり

	おいしさを守ります。しかも、軽くて持ち歩きやすく、捨てやすいことで、赤ちゃんの体と心を守るだけでなく、ミルクを用意するお母さんお父さんの使いやすさも考えました。 ●長期常温保存も安心： ミルクを「無菌パック製法」で無菌化された状態で詰めるので、常温で賞味期限 10 カ月という長期保存が可能です。
賞味期限	製造日より 10 カ月
許可表示	母乳は赤ちゃんにとって最良の栄養です。「アイクレオ 赤ちゃんミルク」は母乳が不足したり、与えられない場合に母乳の代わりをする目的で作られたものです。
ブランドサイト	https://cp.glico.com/icreo/
Instagram	https://www.instagram.com/icreo_official/ (@icreo_official)
X	https://x.com/icreo_jp (@icreo_jp)

■ 商品概要（1歳からの幼児食「主食入りメニュー」シリーズ）

商品名	1歳からの幼児食 ＜ミートスパゲッティ＞	1歳からの幼児食 ＜ツナの和風パスタ＞	1歳からの幼児食 ＜野菜煮込みうどん＞
パッケージ			
内容量	220g（110g×2袋）	220g（110g×2袋）	220g（110g×2袋）
商品名	1歳からの幼児食 ＜鶏のけんちゃん風うどん＞	1歳からの幼児食 ＜マカロニグラタン＞	1歳からの幼児食 ＜かぼちゃグラタン＞
パッケージ			
内容量	220g（110g×2袋）	220g（110g×2袋）	220g（110g×2袋）
商品名	1歳からの幼児食 ＜まぐろの五目ごはん＞		
パッケージ			
内容量	220g（110g×2袋）		
希望小売価格	348 円前後（税込）		

商品特長	● 12 種類の野菜とカルシウム・鉄を取ることができるレトルトの幼児食です。 ● 具材の固さや大きさ、味付けを幼児期の特性に配慮して設計しています。 ● 主食入りメニュー、ごはんにかけるメニュー、おかずのメニューの 3 つのシリーズがあります。 ● 常温で製造日より 19 カ月の長期保存ができます。
賞味期限	製造日より 19 カ月
商品サイト	https://www.glico.com/jp/product/babyfood/yojishoku/