

# おいしさと適正糖質※1を両立する「SUNAO」ブランド通信

## SUNAO(スナオ)とは

「おいしくて、カラダにもやさしい。おいしさを楽しむことと、健康を両立することはできないだろうか。」Glicoのブランド「SUNAO」は、そんな願いを叶えたいという想いから生まれました。SUNAOが目指すのは、すべての人が食べることを楽しみ、ココロもカラダもずっと健康でいられる社会です。そこで、着目したのは「適正糖質※1」。間食は糖質量10g、食事は糖質量20～40gに、食物繊維などのこだわり素材で糖質を抑えました。

※1：一般社団法人「食・楽・健康協会」は1食で摂取する糖質量を20～40g、間食では10g以下にする「適正糖質」を提唱しています。



## SUNAOの想い

SUNAOは、食べることを“素直”に楽しみながら、ココロもカラダも健康であるための、おいしさの新しい基準をお届けしたい、という想いで活動しています。2017年2月にアイスシリーズから発売を開始し、現在はビスケットやパスタにも分野を広げて展開しています。これからもおいしい適正糖質のスイーツや食品を通して、健康と食べる喜びを提供していきます。



## Glicoの創業の精神

Glicoは大正時代の創業当初から人々の健康な毎日に貢献するために事業を展開し続けてきました。創業のきっかけとなったグリコーゲンの入った栄養菓子「グリコ」も、国民の体位向上に貢献したいという創業者の想いから生まれました。当時、人々の栄養不足は社会問題化しており、より多くの人に栄養を届けることができるように菓ではなくお菓子として商品化されたのです。「食品による国民の体位向上」、つまり、より多くの人々の健康な毎日を実現するという想いは、現代まで受け継がれています。



## SUNAOの歴史

- ・2003年 カロリーコントロールアイス発売  
→研究を重ね、SUNAOへ進化
- ・2017年 SUNAO発売（アイスからスタート）
- ・2018年 SUNAOビスケット発売
- ・2022年 SUNAOパスタ・ソース発売
- ・2024年 SUNAO Special、冷凍生パスタ発売



糖質9.9gのアイスクリーム  
「SUNAO Special」



冷凍生パスタ  
「SUNAOごろっと具材の生パスタ」  
「SUNAOたっぷり具材の生パスタ」

## 開発のきっかけは、お客様の声でした

「糖尿病の患者さんでも安心して食べられるアイスを作れませんか？」と管理栄養士からの相談を受けたことがきっかけで2001年より、カロリーを気にする方でも安心して食べられるアイスの研究をはじめました。研究を重ね2003年に発売したのが、「カロリーコントロールアイス」でした。



発売当時の  
カロリーコントロールアイス

## 前身の「カロリーコントロールアイス」の後を引き継ぎ、2017年にリブランディング

健康に関する視点を「カロリー」から「糖質量」に置き換え、糖質が気になる人もそうでない人も、すべての人が食べることを楽しめるブランド「SUNAO」にリブランディングしました。SUNAOシリーズはアイスから商品ラインアップを拡大し、2022年からはパスタを発売するなど、お菓子から主食の領域まで提供しています。

## みんなでSUNAO LIFE～SUNAOのこだわり～

### ①SUNAOの3つのこだわり

適正糖質

※1

素材の  
おいしさ

食物繊維  
たっぷり

※2

※1：一般社団法人「食・楽・健康協会」は1食で摂取する糖質量を20～40g、間食では10g以下にする「適正糖質」を提唱しています。

※2：SUNAOデリバリーの一部商品は除く。

### ②適正糖質とは

一般社団法人「食・楽・健康協会」は、1食で摂取する糖質量を20～40g、デザートは10g以下、1日70～130gに糖質を抑えるという「緩やかな糖質制限」を提唱しています。カロリー・脂質・タンパク質は制限していません。また、SUNAOは、濃厚な風味を引き出しながら、とうもろこし由来などの食物繊維を使い、1回の喫食あたりの糖質を、間食は10g以下、食事は20～40gを目安に設計しています。



### ③「SUNAO」の開発における工夫ポイント

#### ～アイスの開発に関して～

アイスは糖質を減らすと、砂糖などボディを構成する要素が減るので、スカスカした味わいになったり、甘さも弱まりあっさりとした物足りない味わいになったりするなど、味づくりが非常に難しくなります。Glicoは、糖質の代わりに食物繊維を配合してボディをつくり、Glico独自の製法で旨みを加えるなどの工夫を凝らし、おいしいアイスを実現しています。

#### ■2024年3月発売 SUNAO Special■

「SUNAO Special」は、全卵、ロースト食物繊維※4等の低糖質な素材と、はちみつ等の濃厚なおいしさに寄与する厳選素材を使用しています。また、「SUNAO」のおいしさとお正糖質を両立させるために生み出した独自のマルチファイバー製法※5により、糖質9.9gで、濃厚な風味を楽しめる味わいに仕上げています。約2年の間200回以上の試作を重ね完成したアイスです。

※4：ロースト食物繊維：食物繊維をローストした素材を開発・配合することで、砂糖をカラメライズした時のような香ばしく濃厚な味わいを実現しました。

※5：マルチファイバー製法：複数の食物繊維を組み合わせ配合することで、糖質を抑えながら風味を出すGlico独自の技術です。



#### ～ビスケットの開発に関して～

他の糖質オフ商品には出せない濃厚な美味しさを実現するために、発酵バターを14%も使用※6しながら、おからなどからだに優しい素材をうまく使い、糖質を抑えています。また、通常は、食物繊維を使うと、もさもさした食感や、ガリガリに固い食感になってしまいがちですが、Glico独自の配合で、他にはないサクサク食感を実現しました。

※6：発酵バタービスケットのみ

#### ～パスタの開発に関して～

ブランドの商品展開として、お客様に適正糖質の食生活をより習慣的に実践していただくためには、間食にとどまらず、食頻度の高い主食を強化したいと考え、1食あたりの摂取量が適正糖質の範囲に収まるように開発した、パスタとソースを発売しました。手軽に調理でき、パスタとソースを合わせても糖質を40g以下に調整したのが特長です。2024年5月には、冷凍生パスタ「SUNAOごろっと具材の生パスタ」を発売しています。同年10月に2種類の味が新たに加わり、全6種類の味をお楽しみいただけます。

SUNAOブランドのLineup

アイス

カップアイス

Special シリーズ  
濃厚な味わいの  
アイスクリーム



Special  
バニラ  
|糖質| 9.9g  
エネルギー 204kcal



Special  
ラムレーズン  
|糖質| 9.9g  
エネルギー 179kcal



Special  
バニラ&クランチ  
|糖質| 9.9g  
エネルギー 203kcal

糖質<sup>※1</sup>オフしつつコクのある味わい



バニラ  
|糖質| 5.8g  
エネルギー 80kcal



ストロベリー&  
ラズベリー  
|糖質| 4.0g  
エネルギー 80kcal



マカダミア&  
アーモンド  
|糖質| 4.3g  
エネルギー 110kcal



マルチパック  
(バニラ)  
|糖質| 4.2g<sup>※6個</sup>  
エネルギー 58kcal  
(6個入り) 1個当たり

※1 日本食品標準成分表2020年版アイスクリーム(普通用)と比較。バニラは糖質60%オフ、ストロベリー&ラズベリーおよびマカダミア&アーモンドは糖質70%オフ。

ソフト

香ばしい全粒粉入りコーンのソフト



チョコ&  
バニラソフト  
|糖質| 8.9g  
エネルギー 120kcal



バニラソフト  
|糖質| 9.6g  
エネルギー 120kcal

モナカ

なめらかなアイスとパリパリチョコの組み合わせ



チョコモナカ  
|糖質| 7.7g  
エネルギー 110kcal

ビスケット

ビスケット

発酵バター配合で風味豊かな味わい



発酵バター  
|糖質| 9.2g  
エネルギー 150kcal  
(袋タイプ) 1箱(2袋入り) 1袋(31g)当たり



チョコチップ&  
発酵バター  
|糖質| 9.2g  
エネルギー 142kcal  
(袋タイプ) 1箱(2袋入り) 1袋(31g)当たり

クリームサンド

発酵バターとバニラクリームの豊かな風味



<クリームサンド>  
アーモンド&バニラ  
|糖質| 4.5g  
エネルギー 65kcal  
(6枚入り) 1枚(標準12.5g)当たり



<クリームサンド>  
レモン&バニラ  
|糖質| 4.5g  
エネルギー 63kcal  
(6枚入り) 1枚(標準12.5g)当たり

パスタ&ソース

オンラインショップ(ネット通販)等を中心に販売中



平打ちのもっちり麺と  
アールオーリオの風味香る  
ソースの組み合わせで  
1食の糖質40g以下を実現

ボロネーゼ

|糖質| 4.9g  
・エネルギー 134kcal  
・塩分 1.3g

もっちりパスタ

|糖質| 21.4g  
・エネルギー 213kcal  
・塩分 0.34g  
・果糖糖質 1g(30g)当たり

冷凍生パスタ

「SUNAOごろっと具材の生パスタ」  
「SUNAOたっぷり具材の生パスタ」



|糖質| 39.1

アラビアータ



|糖質| 35.0

チーズクリーム



|糖質| 34.7

ジェノベーゼ



|糖質| 37.1

ポモドーロ



|糖質| 30.1

海老のビスケットソース



|糖質| 32.3

ボロネーゼ

◆ブランドサイト: <https://cp.glico.com/sunao/>

◆公式X: [https://x.com/sunaochan\\_glico](https://x.com/sunaochan_glico)