

2024年11月8日

健康な生活習慣づくりをサポートする、Glico 新プロジェクト「GOOD LIFE CIRCLE」始動

第1弾は、心と体の癒し体験を提供するフラッグシップイベント 「グリコ コンディショニングスタジオ」を期間限定開催

～虎ノ門ヒルズ「オーバル広場」に登場。11月8日（金）より事前予約開始～

江崎グリコ株式会社は、健康な生活習慣づくりをサポートするプロジェクト「GOOD LIFE CIRCLE」を新たにスタートします。第1弾は、江崎グリコの健康への取り組みの一環として、疲れたあなたに寄り添う体験サービス「グリコ コンディショニングスタジオ」を展開します。今回特別に開発した2つのコース「アクティブレストコース」と「ヒーリングコース」が体験できるイベントを、虎ノ門ヒルズのオーバル広場にて2024年11月30日(土)～12月8日(日)の期間限定で開催します。

■江崎グリコが皆さまの健康な生活習慣づくりをサポートする新プロジェクト「GOOD LIFE CIRCLE」

江崎グリコは、存在意義（パーパス）である「すこやかな毎日、ゆたかな人生」のもと、生活者の皆さまのすこやかな毎日への貢献を目指しています。その原点は、創業者の「食品を通じて国民の体位向上に貢献したい」という信念にあり、創業から100年の時を経た今もその想いは変わりません。この度、新たな挑戦として、健康な生活習慣づくりをサポートするプロジェクト「GOOD LIFE CIRCLE」を始動します。本プロジェクトは、オリジナルで開発した各種サービスを体験することで、生活者の皆さまの「良き生活(GOOD LIFE)」の「循環(CIRCLE)」の起点としてもらう試みです。また皆さまのご意見を、同プロジェクトの次の新たなサービスにもつなげる循環型(CIRCLE)の取り組みでもあります。

今回、プロジェクト第1弾として、生活者の皆さまの「日々のストレスや疲労を解消したい」という想いに寄り添う体験イベント「グリコ コンディショニングスタジオ」を開催します。本イベントでは、虎ノ門ヒルズ（東京都）に期間限定で設置する特設スタジオにて、今回開発した2つのコース「アクティブレストコース」と「ヒーリングコース」を体験いただけます。

会場イメージ

GOOD
LIFE
CIRCLE



■ 疲れたあなたに寄り添う「グリコ コンディショニングスタジオ」

ご用意している2つのコースでは、まずはじめに参加者のコンディションを測定し、専用ドリンクを飲んだ後に、2つのプログラムのいずれかに参加いただき、最後に再びコンディションを測定するという構成です。参加者にはご希望のコースを事前にご選択いただけます。

<異なるアプローチによる2つのプログラム>

A. 体の調子をととのえたい方に向けた「アクティブレスト」

軽い運動をすることで体の調子をととのえるメソッドです。本コースはヨガやストレッチなどをミックスした、オリジナルプログラムとなっております。筋肉のハリやこわばりなどが気になる方にオススメです。

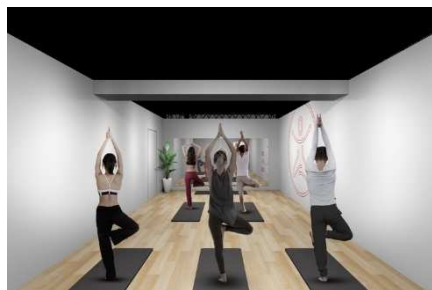
(トレーナーが、個室にて最大5名の参加者を担当します。)

B. 心の調子をととのえたい方に向けた「ヒーリング」

頭から肩にかけて緩やかな力でケアすることで、心と体のバランスをととのえるオリジナルプログラムです。ひとときのリラクスタイムを提供します。心の調子が気になる方にオススメです。

(トレーナーが、半個室にてマンツーマンで実施します。)

「アクティブレスト」イメージ



「ヒーリング」イメージ



<2つのコースに合わせて開発した専用ドリンク>

江崎グリコが長年の食品開発で培った味の設計技術や研究をもとに、プログラム専用ドリンクを開発しました。

A. アクティブレストコースには「クエン酸ドリンク」

B. ヒーリングコースには「ホットフレーバーティー」

<プログラム前後のコンディションを可視化>

機器測定によってプログラム前後のコンディションを可視化し、参加者に結果をお渡します。

測定イメージ



■ プロジェクト全体監修者：片岡洋祐氏

<監修者プロフィール>



監修：片岡 洋祐 氏

国立大学法人 神戸大学大学院 科学技術イノベーション研究科 特命教授

国立研究開発法人 理化学研究所 生命機能科学研究センター 客員主管研究員

医師、日本医師会認定産業医、医学博士（専門分野）脳科学、神経生理学、組織細胞学、疲労科学

<監修者コメント>

情報化社会の中で、私たちは新たなストレスや生活習慣の変化に直面しています。私が長年携わってきた疲労科学研究の分野では、近年、慢性的な疲労病態に、身体のエネルギー生産システムの低下や、酸化、炎症が深く関わっていることがわかりつつあります。慢性疲労の予防には、質の高い睡眠、バランスの良い食事、適度な運動に加え、物の見方・考え方、そしてデジタルデバイスとの関わり方等を見直すことも重要です。一人ひとりが自身に合った癒しの方法を見出し、慢性疲労に陥らない生活を手に入れたいものです。本取り組みが、皆様の健康づくり習慣のきっかけになることを願っております。

■実施概要および予約方法

名 称： グリコ コンディショニングスタジオ

会 場： 虎ノ門ヒルズ オーバル広場（〒105-0001 東京都港区虎ノ門1丁目2 3-1）

実施期間： 2024年11月30日(土)～12月8日(日) 12時00分～20時30分予定

料 金： Glicoメンバーズ会員：1,000円（税込） 一般：2,000円（税込）

所要時間： 約60分

定 員： 1日につきアクティブレスト30名（各回5名）、ヒーリング18名（各回3名）の先着順
※各回定員になり次第締め切りとさせていただきます。

予約方法： 特設サイト内の予約フォームよりお申し込みください。

特設サイト： <https://www.glico.com/jp/goodlifecircle/>