

2024年2月27日

## 発売から 55 年を迎えた「ヨーグルト健康」 栄養機能食品として 3 月 11 日にリニューアル発売 牛乳の 2 倍のカルシウム\* + カルシウムの吸収を促進するビタミン D を配合

江崎グリコ株式会社は、1969 年発売のロングセラーブランド、「ヨーグルト健康」の配合やパッケージデザインを見直し、新たに栄養機能食品（ビタミン D）として 2024 年 3 月 11 日（月）より全国にてリニューアル発売します。

「ヨーグルト健康」は、55 年前の 1969 年、まだ世の中にヨーグルトが定着していない時代に「牛乳」と「乳酸菌」で親子の健康を育みたい、という思いから誕生したヨーグルトです。近年、人生 100 年時代と言われるようになり、幼少期から長い人生を通じて、これまで以上に健康への取り組みが必要な時代になっています。「ヨーグルト健康」は、全アイテムに「牛乳の 2 倍のカルシウム\*とカルシウムの吸収を促進するビタミン D」を配合することで、効率的なカルシウム摂取・吸収をサポートし、お客様の骨からのからだづくりとすこやかな毎日を応援します。

### ◆リニューアルポイント

#### ①ビタミン D を配合し、栄養機能食品へ。カルシウムを効率的に摂取・吸収できます。

ビタミン D は、腸管でのカルシウムの吸収を促進し、骨の形成を助ける栄養素です。個食タイプの「ヨーグルト健康 125g」には新たにビタミン D を配合し、3 個パックの「ヨーグルト健康 70g×3」はビタミン D を増量しました。

#### ②個食タイプの「ヨーグルト健康 125g」でも牛乳の 2 倍のカルシウム\*が取れるように。

従来より 3 個パックには牛乳の 2 倍のカルシウム\*を配合しており、お客さまから好評をいただいていたため、今回、125g の個食タイプでも牛乳の 2 倍のカルシウム\*が取れるように配合を見直しました。

#### ③パッケージデザインを一新。より分かりやすい栄養表示、より楽しいデザインへ。

「ヨーグルト健康」で牛乳の 2 倍のカルシウム\*が取れることを水色のロゴで分かりやすく伝えています。また、お子様の利用も多い 3 個パックのフタには、表情が異なるかわいい男の子（健康坊や）のイラストと、親子で笑顔になれるようなメッセージを組み合わせたデザインを 6 種用意し、ワクワクした気持ちでヨーグルトを食べられるようにしました。（フタのデザインはランダムで入っています。）

発売から長年愛されてきた「ヨーグルト健康」は、これからも、お客様のすこやかな毎日を応援してまいります。



\*日本食品標準成分表 2020 普通牛乳のカルシウム量と比較

■「ヨーグルト健康 70g×3」のフタデザイン 6種

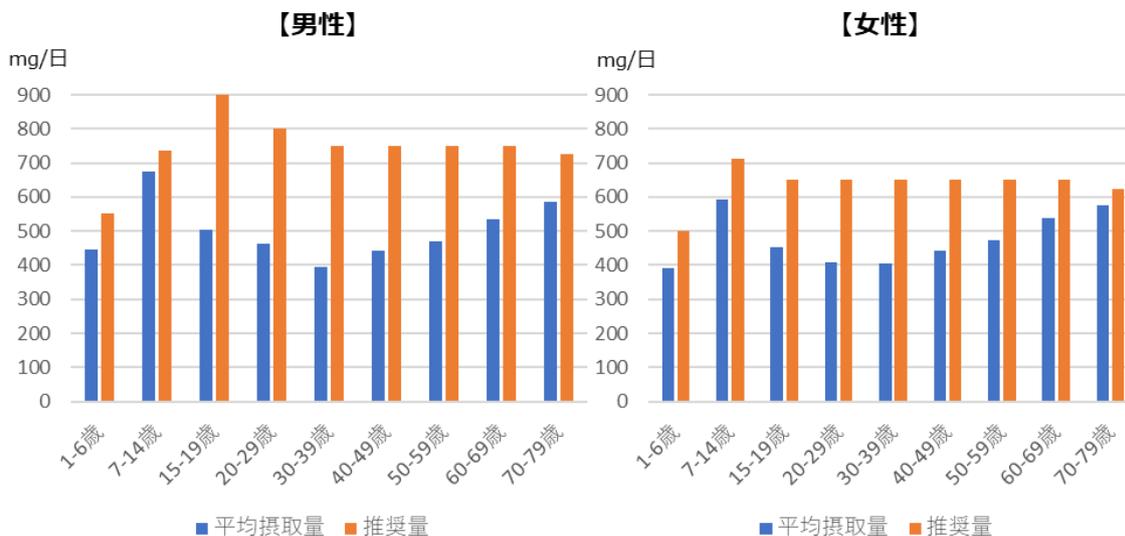


■参考：現代人のカルシウム不足

現代人は、全年代でカルシウムが不足しています。そこで、「ヨーグルト健康」は牛乳の2倍のカルシウム<sup>※</sup>と、腸管でのカルシウムの吸収を促進するビタミンDを配合し、より効率的に骨からのからだづくりをサポートし、すこやかな毎日を応援するヨーグルトへと生まれ変わりました。

※日本食品標準成分表 2020 普通牛乳のカルシウム量と比較

＜日本人のカルシウム推奨量と実際の摂取量＞



【出典】摂取量：厚生労働省 国民健康・栄養調査（平成30年） 推奨量：日本人の食事摂取基準（2020年）を元に独自作成

## ■「ヨーグルト健康」の歴代パッケージの紹介（一部）



## ■意外と知らない「健康坊や」について

パッケージに描かれた子供のキャラクターの名前は「健康坊や」で、1979年から採用しています。コンセプトは「元気」で「素朴」で「親しみやすい」と変わりませんが、3D風にするなど時代にあわせて変化しています。



## ■商品概要

商品名	ヨーグルト健康 70g×3	ヨーグルト健康 125g
パッケージ		
内容量	210g(70g×3)	125g
希望小売価格	252 円前後（税込）	137 円前後（税込）

<p>商品特長</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳の2倍のカルシウム<sup>※1</sup> + ビタミンD入りで1日不足分のカルシウムを効率的に補う<sup>※2※3</sup></li> <li>・栄養機能食品（ビタミンD）：ビタミンDは、腸管でのカルシウムの吸収を促進し、骨の形成を助ける栄養素です</li> <li>・酸味を抑えたすっきりとした甘さで、子供から大人まで楽しめる定番のおいしさ</li> <li>・子供でも、サクッとスプーンですくいやすく、こぼしにくい、程よい固さのある食感</li> <li>・生きて腸まで届くプロバイオティクス乳酸菌使用</li> </ul> <p>※1 日本食品標準成分表 2020 普通牛乳のカルシウム量と比較          ※2 日本人の食事摂取基準（2020年）男女（1-14歳・50歳以上）          ※3 国民健康・栄養調査（令和元年）男女（1-14歳・50歳以上）</p>
<p>発売日</p>	<p>2024年 3月 11日（月）</p>