

2020年9月10日

睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)を高めるγアミノ酪酸(GABA)配合
「GABA フォースリープ」にパウチタイプが新登場！
2020年9月15日より全国のコンビニエンスストア・販売店にて新発売
～GABA 成分でぐっすりチャレンジ Twitter 投稿キャンペーンも実施～

江崎グリコ株式会社は、「メンタルバランスチョコレート GABA」ブランドの新商品として、パウチタイプで、手が汚れにくいコーティングチョコの「メンタルバランスチョコレート GABA フォースリープ<ミルク>」を全国のコンビニエンスストア・販売店限定で2020年9月15日(火)より発売します。

「メンタルバランスチョコレート GABA」は、2005年10月に新ブランドとして発売され、2016年9月からは機能性表示食品として販売を開始。γ(ガンマ)-アミノ酪酸(GABA)の持つストレス低減効果でビジネスパーソンのオンタイムのサポートをしてまいりました。一方、昨今では政府主導の「働き方改革」に伴い、高いパフォーマンスを実現するために”戦略的に休息をとること”に注目が集まり、休息の代表である睡眠への関心も高まっております。

そこで、江崎グリコでは「γアミノ酪酸(GABA)」の睡眠の質を高める機能に注目。2019年9月に「メンタルバランスチョコレート GABA フォースリープ<まろやかミルク>」を発売しました。発売後は多くの反響をいただき、2019年度の売上は自社計画比の3.8倍の実績を記録しました。

今回発売する「メンタルバランスチョコレート GABA フォースリープ<ミルク>」は、12.5g(6粒程度)にγアミノ酪酸(GABA)が100mg入っています。夕食後などの、おやすみ前に食べることで、γアミノ酪酸の機能である睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)を高める効果が期待できます。さらに手が汚れにくい、コーティングタイプのボールチョコレートで、チャック付きのスタンドパウチ入りにする事で、保存にも便利な仕様になっています。

加えて、同ブランドの他商品も一斉にリニューアルを行います。箱タイプの「メンタルバランスチョコレート GABA フォースリープ<まろやかミルク>」では、喫食タイミングや量を明記し、よりわかりやすいパッケージに変更しました。「メンタルバランスチョコレート GABA<ミルク>」は美味しさがよりよく伝わるようパッケージを変更、「メンタルバランスチョコレート GABA<ビター>」は、パッケージ変更に加えて製法も見直し、よりカカオが楽しめる味わいに仕上げました。

当社は、今後も「メンタルバランスチョコレート GABA」ブランドを通して、「おいしさと健康」をお届けしてまいります。



メンタルバランスチョコレート GABA フォースリープ<ミルク>

■GABA for Sleep Twitter 投稿キャンペーン「GABA 成分でぐっすりチャレンジ」について

【キャンペーン概要】

応募期間中、GABA 公式 Twitter アカウント (@GABA_JPN) をフォローし、指定ハッシュタグ「#GABA 成分でぐっすりチャレンジ」「#GABAforSleep キャンペーン」「#GABA3 粒食べて寝たら」と、GABA for Sleep を3粒食べて寝た翌朝の感想を「#夜ぐっすり」「#朝スッキリ」「#いつもと同じ」のいずれかから選んで投稿してください。投稿していただいた方の中から抽選で合計500名様に GABA for Sleep 1ヶ月分(8箱)をプレゼント！さらに、睡眠計測アプリなどで測定した睡眠グラフの画像を添付すると、当選確率が10倍にアップします。

GABA 公式 Twitter アカウント: https://twitter.com/GABA_JPN

※感想内容や睡眠グラフの良し悪しによって抽選確率が変わることはありません。

【応募期間】

2020年9月15日(火)～ 2020年10月13日(火)

【賞品/当選数】

GABA for Sleep1ヶ月分(8箱) … 500名様

★応募規約など、詳しくは下記キャンペーン WEB サイトからご確認ください。

<https://cp.glico.com/gaba-2020tw/>

(サイトオープン日:9月15日)

■イメージキャラクターお笑いコンビ「ANZEN 漫才」のみやぞんさんコメント

——以前は、睡眠が苦手だと仰っていましたが、今は睡眠をしっかりとれていますか？

今の睡眠は、そんなにいい睡眠とは言えないですね。このお仕事は、朝起きる時間も夜寝る時間も毎回違うじゃないですか…。なので、眠くなくても、明日のために寝ないといけないし。

僕は、家を出る前の2時間前起きなんです。朝は犬の散歩もありますから、無理にでも寝ないといけないんです。「あー眠くなってきたな、そろそろ寝ようかな。」じゃなくて、「やばいやばい、帰ってきたけど、すぐ寝ないと。」なんていうことは結構ありますね。良い睡眠をとりたいので、GABA チョコレートを食べてから寝る。なごやかにチョコ食べて、なごやかに寝てますね。



——みやぞんさんにとって睡眠とは？

僕にとって睡眠はとっても大切なんですね。海外に行った時、エチオピアに行った時だったかな。寝る時は42.3度の暑さの中で野宿でした。ミャンマーも暑かったですけど、そんな過酷な中でも寝ないといけません。で、次の日けっこうハードなロケを行うんで、しっかり寝れていないと、ロケをやっている最中に、元気がでなくなってくるんでね。

——睡眠グッズはなにか使っていますか？

枕を2つです。長い枕を探したんですけど売ってなくて、それで2個買ったんですよ。それにバスタオルをのっけて、その割れ目で寝るんです。そのくぼみがよくて、なんか、そういう感じで寝てますね。

彼女でもいたら…ね。いつか僕が「1つの枕で寝てます」っていう時、ちょうど溝で寝なくなったときはそういうことかもしれませんよ。(笑) そのときは心の中で、卒業おめでとう、って言ってください。

普段はワンちゃんと寝てますから。ただ、僕がウトウトし始めて、そろそろ寝たかなって思う時に逃げていく、すごい気を遣う犬なんですね。僕がもう満足がいったかなというポイントぐらいにいなくなるんです。薄目を開けて、寝たふりをしたらそろそろかなって。やさしさの戦いだと思います。犬に気を遣われる、35歳です。

——今年は新型コロナウイルスの蔓延により、様々な制限とともに生活することとなっていますが、自粛生活などをキッカケとした、ストレスなどはありますか？

僕は朝、気合いを入れてからいつも仕事に行くんですが、気合いを入れたところで今日何やるの？ってなった時に、なんかガクッと来た感じが一瞬ありました。「よし今日頑張るぞ！」なんて言って、朝シャワー浴びて。「よーし、気合い入れたぞ！…で？」、っていうのが辛かったです。

僕は、割とポジティブな方だったんですけども、さすがに辛かったですね。じゃあ気合い入れないでもいいじゃないか、なんて自問自答しましたけども。普通に仕事できることがどれだけ幸せだったか、ということに改めて気づかせていただきました。そういう目で見てみると、なんか重要だったような気がしますよね。

——睡眠に悩みを持つ方に向けて、応援メッセージをお願いします。

人生がちょっといい方向に進むのも、なにか良くなるのも、ほんとに微差だと思います。例えばちょっとだけ笑顔にしてみるだけで、方向性は大きく変わります。「寝れないなー。でもGABA フォースリープを食べるだけで、そんなことで、ほんとにぐっすり寝れるの？」って思ってる方。僕は、ほんの微差で変わる、それが人生だと思ってますので、ぜひ食べてみてください。そういう小さなことにトライしてほしいと思います。それでぐっすり寝れるってこともありますから。ぜひ食べてほしいと思います。

ほんのちよつとで変わります。大きく変わらなくても、チョコッと変わればいいなって。チョコだけに、ね。みなさんがぐっすり寝れますように、ってことだけは伝えさせてください。



■ 商品概要

<p>商品名</p>	<p>メンタルバランスチョコレート GABA フォースリープ ＜ミルク＞</p>	<p>メンタルバランスチョコレート GABA フォースリープ ＜まるやかなミルク＞</p>
<p>パッケージ</p>		
<p>内容量</p>	<p>37.5g</p>	<p>50g(12 粒)</p>
<p>価格</p>	<p>オープン価格</p>	
<p>商品特長</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・睡眠の質を高める機能があるアミノ酸「γアミノ酪酸 (GABA)」を配合しています。(機能性表示食品) ・12.5g(6 粒程度)あたり 100 mgの γアミノ酪酸を含有しています。 ・やさしい味わいが広がるミルク味です。 ・保存や持ち運びに便利なチャック付きパウチ入り。 ・コーティングしてあるので手が汚れにくくなっています。 	<ul style="list-style-type: none"> ・睡眠の質を高める機能があるアミノ酸「γアミノ酪酸 (GABA)」を配合しています。(機能性表示食品) ・12.5g(3 粒)あたり 100 mgの γアミノ酪酸を含有しています。 ・リラックスシーンにぴったりのまるやかなミルク味です。 ・ひとくちサイズで食べやすい 12 粒入りです。
<p>届出番号</p>	<p>E490</p>	<p>D469</p>
<p>届出内容</p>	<p>機能性表示食品</p> <p>届出表示: 本品にはγアミノ酪酸が含まれます。γアミノ酪酸には、睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)の改善に役立つ機能があることが報告されています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。 ・本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。 ・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。 	
<p>発売日</p>	<p>2020 年 9 月 15 日(火)</p>	

■リニューアル情報

メンタルバランスチョコレート GABA の2品についてもリニューアルを実施します。

メンタルバランスチョコレート GABA<ビター>は、製法を見直し、よりカカオが楽しめる味わいに仕上げました。

商品名	メンタルバランスチョコレート GABA<ミルク>	メンタルバランスチョコレート GABA<ビター>
パッケージ		
内容量	51g	51g
価格	オープン価格	
商品特長	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレスを低減する機能がある「γ-アミノ酪酸 (GABA) アミノ酸を配合しています(機能性表示食品)。 ・10g(5粒程度)あたり 28 mgの γ-アミノ酪酸を含有しています。 ・やさしい味わいが広がるミルク味です。 ・保存や持ち運びに便利なチャック付きパウチ入り。 ・コーティングしてあるので手が汚れずオフィスでの喫食にもぴったり。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレスを低減する機能がある「γ-アミノ酪酸 (GABA) アミノ酸を配合しています(機能性表示食品)。 ・10g(5粒程度)あたり 28 mgの γ-アミノ酪酸を含有しています。 ・製法を見直し、カカオの力強い味わいが楽しめるビター味に仕上げました。 ・保存や持ち運びに便利なチャック付きパウチ入り。 ・コーティングしてあるので手が汚れずオフィスでの喫食にもぴったり。
届出番号	A252	A254
届出内容	<p>機能性表示食品</p> <p>届出表示:本品にはγ-アミノ酪酸が含まれます。γ-アミノ酪酸には、事務的作業による、一時的・心理的なストレスの低減機能があることが報告されています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。 ・本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。 ・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。 	
発売日	2020年9月15日(火)	