

## SUNAOのユーザーみんなで適正糖質※1生活に取り組む コミュニティサイト「適正糖質cafe」を開設！

江崎グリコ株式会社は、「SUNAO（スナオ）」ブランド初のユーザーコミュニティサイト「適正糖質cafe」を開設します。おいしさと適正糖質※1を両立する「SUNAO」をおいしく楽しく食べ続ける秘訣や、コミュニティ内だけの限定情報の発信や交流を通じて、お客様の「適正糖質生活」の実践と継続に貢献します。

※1：一般社団法人「食・楽・健康協会」は1食で摂取する糖質量を20～40g、間食では10g以下にする「適正糖質」を提唱しています。



### <「SUNAO」ユーザーコミュニティサイト「適正糖質cafe」開設について>

「SUNAO」の新たな楽しみ方や「適正糖質生活」に取り組むためのコツ等をお客様と一緒に考え、実践する「SUNAO」ファンが集まるオンライン上のコミュニティです。

健康意識の高まりとともに、食事やおやつ選びの際に糖質量を気にかける方が増えている昨今、糖質を我慢するのではなく、糖質と上手に付き合っていくため、「適正糖質」に興味を持たれる方が多くいます。一方で、糖質を抑えながら楽しい食事を続けていくためのコツがまだまだわからない、「適正糖質生活」のモチベーションが続かないといったお声も頂戴しております。「SUNAO」は、このような悩みを持つお客様のサポートをしたいという想いから、コミュニティサイト「適正糖質cafe」を開設いたしました。

・「SUNAO」ユーザーコミュニティサイト「適正糖質cafe」URL：<https://sunao-fan.glico.com>



また、コミュニティサイトはお客様との共創の場にもしていきます。「適正糖質cafe」というコミュニティ名も、プレオープンでご招待したお客様からのアンケート回答で選ばれ、一緒に決めた名称となっています！

今後も、お客様と一緒に作るコミュニティとして活動してまいります。

## 「適正糖質cafe」の今後の活動について

「適正糖質cafe」では、主に以下の活動を予定しております。

- ①「SUNAO」をおいしく楽しく食べ続けるためのアイデアやコツを、コミュニティメンバー同士で共有することができる。
- ②適正糖質を実践・継続するためのアイデアやコツをコミュニティメンバー同士で共有したり、一緒に取り組むことができる。
- ③「SUNAO」についての豆知識や新商品などの情報をいち早く知ることができる。
- ④投稿やいいねなどのアクションをすることでポイントがたまり、嬉しい特典がもらうことができる。

また、コミュニティ内にて、キャンペーンも実施予定。

### <「適正糖質cafe」OPEN記念「SUNAOごろっと具材の生パスタ」プレゼントキャンペーン実施中>

コミュニティ内でのキャンペーンの第一弾として、「適正糖質cafe」開設を記念したキャンペーンを実施します。

#### 【参加方法】

下記の①～③の条件を満たした方の中から、毎月抽選で10名様に2024年5月14日(火)より、SUNAOブランド初の冷凍食品として発売された「SUNAO ごろっと具材の生パスタ」をプレゼントいたします。

- ①「適正糖質cafe」への登録 (<https://sunao-fan.glico.com>)
- ②専用アプリ「Commune」のダウンロード
- ③「適正糖質cafe」内で、期間中に1回以上の投稿



#### 【実施期間】

2024年5月21日(火)～9月30日(月)

※5/21～5/31,6/1～6/30,7/1～7/31,8/1～8/31,9/1～9/30の各期間で条件を満たした方の中から、各10名を抽選します。

※景品はグリコダイレクトショップで商品と無料で引き換えできるデジタルクーポンとなります。

※実施期間中に一度当選された方は以降の期間の抽選からは除外され、再当選はいたしません。

## 「適正糖質」とは？

一般社団法人「食・楽・健康協会」は1食で摂取する糖質量を20～40g、間食では10g以下にする「適正糖質」を提唱しています。おいさと適正糖質を両立するブランド「SUNAO」は、からだに気を配りながら、100%食べることを楽しめる、からだにやさしいおいしさを作りたい、そんな思いから生まれました。

健康意識の高まりとともに、食事やおやつ選びの際に糖質量を気にかける方が増えている昨今、糖質を我慢するのではなく、糖質と上手に付き合う「適正糖質」をSUNAOブランドがサポートします。江崎グリコでは、この「適正糖質」の考え方をより広く知っていただきたいという思いから、啓発活動にも力を入れています。



◆ロカボオフィシャルサイト  
(適正糖質についての説明)  
<https://locabo.net/about/>

## 「Commune (コミュニン)」について

「適正糖質cafe」は、コミュニティサクセスプラットフォーム「Commune (コミュニン)」を使用しています。「Commune」は、コミュニン株式会社が提供するコミュニティサクセスプラットフォームです。あらゆる組織とひとのコミュニケーションをなめらかにするコミュニティづくりを、立ち上げから活性化までトータルでサポートしています。

HP : <https://commune.co.jp/>

「SUNAO」のブランドサイト : <https://cp.glico.com/sunao/>

「SUNAO」公式X (旧 : Twitter) : [https://twitter.com/sunaochan\\_glico](https://twitter.com/sunaochan_glico)

「SUNAO」ユーザーコミュニティ「適正糖質cafe」 : <https://sunao-fan.glico.com>