

2025年8月26日

大阪府民の朝食欠食改善に、タンサ（短鎖）脂肪酸を生み出しやすい食事で貢献

「腸のことも考えて 朝ごはんを食べよう！」 「BifiX ヨーグルト」と大阪府が連携し、 府内の飲食店にて啓発取り組みを開始

8月26日（火）より、「BifiX ヨーグルト」を使用した特別モーニングメニューが登場

江崎グリコ株式会社は、食生活を通じた府民の健康増進を目指す大阪府と連携して、「腸のことも考えて 朝ごはんを食べよう！」と題した啓発取り組みを行います。その一環として、2025年8月26日（火）より府内飲食店とのコラボレーションを実施、老舗喫茶「カフェ英国屋」などで、特別モーニングメニューを期間限定で提供します。特別モーニングメニューは、タンサ（短鎖）脂肪酸を生み出すビフィズス菌 BifiX と食物繊維イヌリンを配合した「BifiX ヨーグルト」を使用し、さらに野菜や果物と食べ合わせることで、カラダにも腸にもうれしいメニューです。「BifiX ヨーグルト」は、朝食シーンにおいても、「いつまでも健康で自分らしく過ごしたい」というお客さまの思いに寄り添って、皆さまの健康習慣をサポートしてまいります。



■「腸のことも考えて 朝ごはんを食べよう！」取り組みについて

大阪府の調査^{※1}によると、「ほぼ毎日朝食を食べる」という大阪府民は20代男性で42%、20代女性で39%と半数に満たず、若年層を中心に「朝食欠食」が課題となっています。また栄養面では、府民の野菜や果物の1日の平均摂取量が目標^{※2}に達していない状況です。

大阪府と包括連携協定を結ぶ当社では、大阪府食育推進強化月間の8月から、厚生労働省が定める食生活改善普及運動期間の9月にかけて、大阪府と共に「栄養を考えた朝ごはんの大切さ」を広くお伝えしてまいります。

※1 大阪府政策マーケティング・リサーチ（おおさかQネット）令和4年度

※2 「健康日本 21（第三次）」（厚生労働省）の定める1日の摂取量目標 野菜 350g、果物 200g

■「BifiX ヨーグルト」が取り組みに込めたメッセージ

「BifiX ヨーグルト」は、忙しい朝でもおいしく手軽に取り入れられるとして、朝食シーンでのご愛用の声も多くいただいています。また、各種メディアなどでも話題の「タンサ（短鎖）脂肪酸」を生み出す、Glico独自のビフィズス菌 BifiX と食物繊維イヌリンが配合されていることも特長です。

朝食欠食の改善に、「BifiX ヨーグルト」でお役立ちしたい。腸にうれしい食事で、すこやかな毎日のはじまりをサポートしたい。そんな思いから、今回の取り組みに「腸のことも考えて」のメッセージを加えました。

■大阪府内飲食店でのコラボ展開について

実際に、栄養面に配慮した朝食を大阪府民の皆さまが体験できる場として、大阪府下の複数の飲食店とコラボレーションして、期間限定で特別モーニングメニューの提供を行います。

全ての特別モーニングメニューでは、タンサ（短鎖）脂肪酸を生み出すビフィズス菌 BifiX と食物繊維イヌリンが配合された「BifiX ヨーグルト プレーン砂糖不使用」を使用しています。

<コラボ店舗①カフェ英國屋（大阪府内 7 店舗）>

1961 年に大阪市内に 1 号店をオープンさせて以来、全国に店舗を拡げながら 60 年以上愛されてきた老舗喫茶「カフェ英國屋」は、ゆったりとした朝食時間を楽しめる店舗です。クラシックで落ち着いた店内で味わう、自家焙煎コーヒーが人気を集めています。



コラボ期間：2025 年 8 月 26 日（火）より 1 か月程度
（なくなり次第終了となります）

対象店舗：大阪府内の以下 7 店舗

枚方モール店、ホワイト梅田ノースモール店、
大阪心斎橋本店、難波本社店、なんばウォーク 3 番街南通り店、
なんば CITY 店、近鉄百貨店上本町店

コラボ内容：トースト、ゆで卵とドリンクがセットになった王道モーニングに、野菜たっぷりのサラダと、ブルーベリーをトッピングした「BifiX ヨーグルト プレーン砂糖不使用」付きの特別モーニングセット（税込 800 円）を販売します。

このモーニングセットは、大阪府が推進する V.O.S.（野菜たっぷり、適油、適塩）の規準を満たし、1 食で野菜 120g 以上と、不足しがちな果物をとることができます。

※コラボ期間中は、好きなモーニングセットメニューに、ブルーベリーをトッピングした「BifiX ヨーグルト プレーン砂糖不使用」をプラスすることもできます。（各モーニングメニューの金額に加えて税込 150 円）

※モーニング時間帯のみのご提供となります。営業時間は店舗により異なります。

店舗問い合わせ先：TEL 06-6633-5360（難波本社店）

<コラボ店舗②vege eats（ベジーツ）>

自社の水耕栽培で育てた新鮮なレタスを使用したサラダやサンドイッチ、手作りお弁当が近隣のビジネスパーソンにも人気の店舗です。20 種類程度の野菜やおかずなどをラインナップし、規定容器に詰め放題のサラダバーは、たくさんの種類の野菜を手軽に取り入れられるのも魅力です。



コラボ期間：2025 年 8 月 26 日（火）より 1 か月程度
（なくなり次第終了となります）

店舗住所：大阪府大阪市中央区博労町 1-5-15

コラボ内容：特別モーニングメニューとして、サラダバーと合わせてお楽しみいただけるフルーツヨーグルトセット（税込 550 円）を販売します。

「BifiX ヨーグルト プレーン砂糖不使用」にバナナ、マンゴー、ブルーベリー、クランベリーソースをト

ッピングしたフルーツヨーグルトは、トロピカルカラーも夏らしい一品です。

※特別モーニングセットのご利用は店内での飲食に限り、テイクアウト利用はいただけません。

※モーニングメニューのご提供は9時～11時です。

店舗問い合わせ先：TEL 06-6226-8264

<コラボ店舗③Farm Cafe mothers 堀江店>

北堀江にある「街の中の小さな農園」をコンセプトとした店舗には、契約農家から四季折々の野菜や果物が届きます。グリーン豊かな開放感のある店内で楽しむ、人気ベーカリーのトーストやサンドを使ったモーニングメニューには、ファームビュッフェやスープ・ドリンクバーがついています。



コラボ期間：2025年8月26日（火）より2週間程度
（なくなり次第終了となります）

店舗住所：大阪市西区北堀江 2-17-7

コラボ内容：期間中、モーニングメニューのご注文でご利用いただける「ファームビュッフェ」併設のヨーグルトコーナーに「BifiX ヨーグルト プレーン砂糖不使用」が登場します。

グラノーラやはちみつ、ジャムなどのトッピングとあわせてお楽しみください。

ファームビュッフェの野菜や果物と一緒に召し上がりいただくことで、不足しがちな栄養にも配慮した朝食がとれます。

※モーニングメニューのご提供は9時～10時45分（ラストオーダー）です。

店舗問い合わせ先：TEL 06-6541-2147

店舗ホームページ <https://farmcafe-mothers.jimdosite.com/>

■その他の取り組みについて

8月の開始に先立ち、啓発ポスターを制作して大阪府内の施設や学校、流通店舗などに配布しました。



■「BifiX ヨーグルト」シリーズ

商品名	BifiX ヨーグルト ほんのり甘い 375g	BifiX ヨーグルト ほんのり甘い 脂肪ゼロ 375g	BifiX ヨーグルト プレーン砂糖不使用 375g	BifiX ヨーグルト 脂肪ゼロ 140g	BifiX ヨーグルト ドリンクタイプ やさしい甘さ 100g
パッケージ					
内容量	375g			140g	100g
希望小売価格 (税込)	254 円前後			130 円前後	152 円前後
商品特長	・ほんのりした甘みと、つるんとした食感で、そのままおいしく食べられます。	・ほんのりとした甘みと、つるんとした食感で、そのままおいしく食べられます。 ・脂肪が気になる方にも安心の脂肪ゼロです。	・砂糖不使用のプレーンタイプ。酸味が少なく、なめらかな食感なので、そのままでも具材と合わせてもお召し上がりいただけます。	・ほんのりとした甘みと、つるんとした食感で、そのままおいしく食べられます。 ・脂肪が気になる方にも安心の脂肪ゼロの食べ切りタイプです。	・国産生乳を使用（製品中40%）したシンプルな配合で、生乳由来のやさしい甘さとコクが楽しめます。 ・酸味や甘さが控えめで飲みやすいおいしさで100gの飲み切りサイズで毎日続けやすいドリンクタイプです。
発売日	既発売				
ブランドサイト	https://cp.glico.com/bifix/				

商品名	BifiX ヨーグルト すっきりアロエ 330g	BifiX ヨーグルト 華やか白桃 330g	BifiX ヨーグルト 手摘み苺 330g	BifiX ヨーグルト 芳醇マンゴー 330g
パッケージ				
内容量	330g			
希望小売価格 (税込)	335 円前後			
商品特長	・大粒のアロエ果肉入り。 ・ヨーグルトに絡まるおいしさで楽しい食感をお楽しみいただけます。	・みずみずしい白桃果肉入り。 ・華やかな風味と上品な甘さをお楽しみいただけます。	・フルーティーな手摘みいちご果肉入り。 ・まろやかなヨーグルトとのやさしい味わいをお楽しみいただけます。	・なめらか食感のマンゴー果肉入り。 ・芳醇な風味とヨーグルトの一体感をお楽しみいただけます。
発売日	既発売			