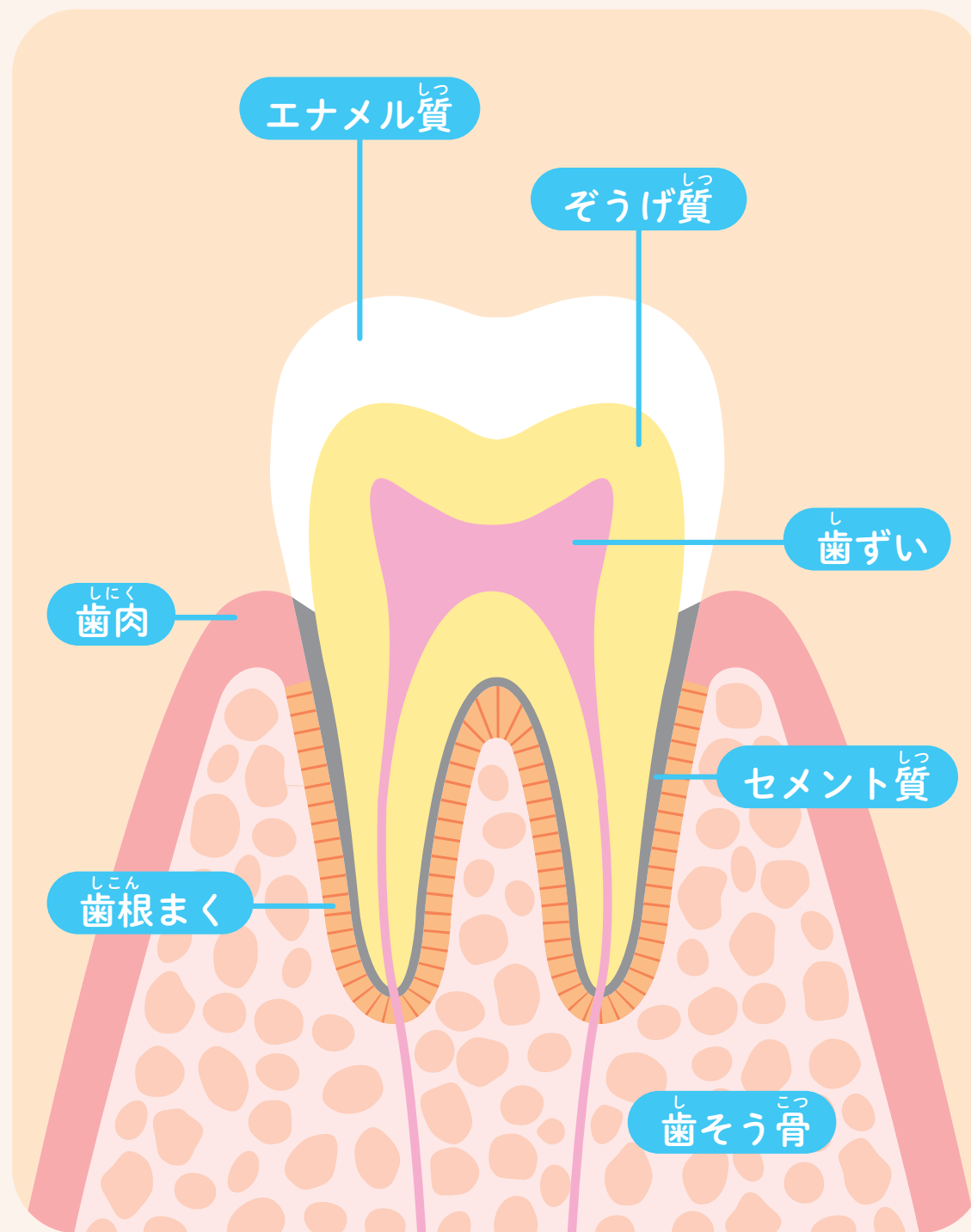


ステップ
1

謎① 歯のこうぞう～歯はかむために欠かせない器官～



エナメル質

歯の一番外がわで、私たちの体の中で最もかたくダイヤモンドと同じくらいのかたさをしています。

ぞうげ質

骨と同じくらいのかたさがあり、強く細かな組織です。むし歯ができて痛むのは、ここにしげきが伝わるためです。

歯髄

けっかんやしんけいがたくさん通っているやわらかい組織で、歯の心ぞうともいえるところです。

歯肉

歯ぐきとも言われ、歯根まくを守るやくわりがあります。とてもやわらかく、ちょっとしたしげきで傷ついてしまいます。

セメント質

骨とよく似た組織で、歯の隠れている部分を覆っています。

歯根まく

クッションのように歯にかかった力を吸収するやくわりで、固いものを食べられるのもこれのおかげ。

歯そう骨

歯をささえている骨で、あごの骨になります。

このように歯は体の中でもとてもじょうぶなばしょだよ。でも、しっかり手入れをしないとむし歯になってしまうから気をつけよう！
おいしいごはんも食べられなくなっちゃうよ。けんこうな歯は、けんこうな体を支えてくれるからね。

ステップ
1

謎② 謎③ お口の中のやくわり

お口の中のやくわりを教えるよ

お口の中のやくわりはたくさんあるって知ってたかな？「かむ・のむ」といったご飯を食べるためのやくわりや、
そのご飯をおいしく味わうやくわり。また、息をしたり、はなす・表情をつくるといった
コミュニケーションに欠かすことのできないやくわりもあるよ。だから、お口の中の健康はとっても大事なのだよ！

かむ



のむ



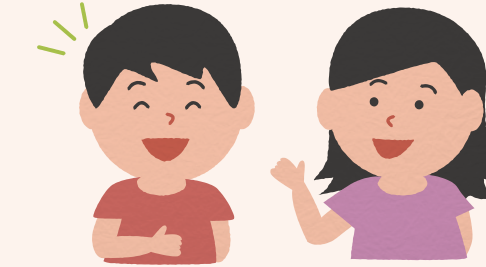
息をする



味わう



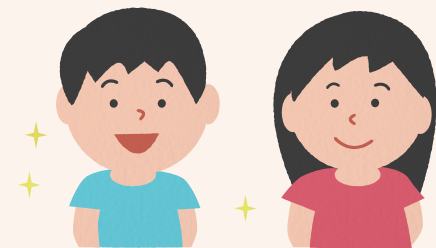
はなす



お口の中がしっかり成長しない？

むかしと比べて、やわらかいものばかり食べたり、ご飯をかむ回数が少なくなっていて、
こどものお口の中がしっかりと成長できていないことが問題になっているのだよ。
そして、しっかり成長できないと、下に書いてあるとおり、いろいろなことに悪いえいきょうが出てくるよ。

くち せいけつ
お口の清潔さ



がくしゅうりょく
学習力



ひまん
肥満



くち けんこう
お口の健康



うんどうのうりょく
運動能力



みかく



ステップ
2

かむことの大切さ

お口の成長のためには“かむこと”がとても大事！

ステップ1で学んだ、お口の成長のため、悪いえいきょうをなくすためには、ご飯をよくかんで食べることが大事だよ。

また、ご飯を食べるときは背すじをのばして、足を床につけ、正しい姿勢を心がけてね。

よくかむと・・・

歯並びが
きれいになるから、
お口のなかも清潔になるよ。



脳が活発にはたらき、
学習力が高まるよ。



食べすぎを防ぎ、
肥満を予防する
ことができるよ。



だ液が
たくさん出るよ。
だ液は口の中にたくさんいる
菌をやっつけるため、
歯を守る
ことができるよ。



からだ活発になり、
運動能力が高まるよ。

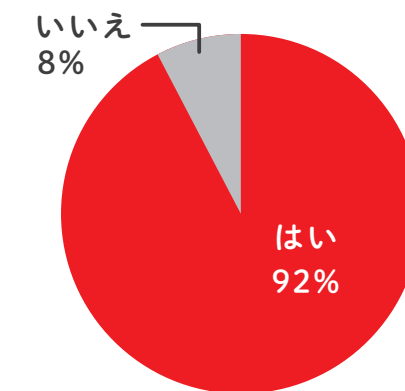


食べ物の味・かたち・
かたさを感じる
ことができ、
みかくが発達するよ。



“かむこと”が
大事ということは
お医者さんも
言っているよ！

虫菌のように歯の健康だけでなく、ちゃんと“かむこと”を教えることが大事と90%以上のお医者さんが感じているというデータもあるよ。



※日本顎咬合学会所属の歯科医師対象むし歯事情に関するアンケート調査(2015年10月 江崎グリコ株式会社調べ)

ファイナル
ステップ

ポスカ POs-Caというカルシウムがすごい

<https://jp.glico.com/laboratory/posca/01.html>

初期むし歯とは！

食事やおやつを食べたあとは、**歯からカルシウムがとけ出しやすくなります。**
歯からカルシウムが少なくなったじょうたい(あなはあいていないじょうたい)を**初期むし歯**というじょうたいになる。

でも初期むし歯は、**またもとのじょうたいに回ふくことができるんだよ。**

初期むし歯になってとけ出したカルシウムは、**だ液からもう一度取りもどすことができるよ。**

ポスカ POs-Caのカルシウムはだ液にとけるように改良されているから、**歯にとってもしみこみやすいんだ！**

カルシウムとは？：歯や骨の材料だよ



※初期むし歯とは、じっしつけっそんがなく、歯のミネラルみつ度がげん少しているじょうたい

Glicoはおいしさと健康をモットーに事業を行っています



おいしさと健康

Glico